



INBJUDAN

**Till SKK:s klubbävling Medalj-jakten och uppvisning!
Söndag 8 december 2024 Simhall Åkeshov simhall.**

SKK:s Medalj-jakt är en tävlingsform för nybörjare med tidtagning där simmarna "tävlrar mot sig själv" med stipulationstider som finns på sida 2. Målsättning för denna klubbävling är att få nyfikenhet av tävlingar innan simmarna tar steget och möter motståndare från andra föreningar. Vid nästa deltagande av Medalj-jakten ska de försöka slå sin egen tid.

SKK:s Uppvisning är till för de simmare som inte vill ha tidtagning. Simmarna väljer 2 valfria simsätt att visa upp för sina medföljare och kompisar. Vid andra loppet som genomförs får simmaren en deltagarmedalj.

Tävlingstider

Medalj-jakten, rekommenderat för Fiskar, Hajar, TRG yngre, D-gruppen, Bromma SS.
Insim 14:00 till 14:30, tävlingsstart ca 14:45. Klart ca 17.00.

Uppvisning, rekommenderat för Silverfiskar och Fiskar.
Insim kl 18.00, start ca 18.15. Klart ca 19.30.

Anmälan: Anmälan sker till SKK kansli, mejla till skk.kansli@kappis.se **SENAST** 2 dec.

Vid anmälan uppge om simmaren ska delta på Medalj-jakten eller Uppvisningen, **vilket simsätt/grenar de vill simma**. Om ni är osäkra på simsätt så kan ni fråga era ledare.

Publik: Är välkomna!

Kallelse: Mejl med information kommer skickas ut **SENAST** torsdag 5 dec.

Följande gäller för Medalj-jakten.

25m sträckor: Deltagarmedalj till alla som inte klarar stipulationstider.

25m sträckor: Medalj till de som klarar brons-, silver- eller guld-tid.

50m sträckor: Medalj till de som klarar brons-, silver- eller guld-tid.

100m sträckor: Medalj till de som klarar brons-, silver- eller guld-tid.

Medaljutdelning sker mellan samlingsgrupperna utav ledarna.

Följande gäller för Uppvisningen.

Alla får en deltagarmedalj.

Grenar: Medalj-jakten bygger på alla 4 simsätt (*rygg, frisim, bröst, fjärril*) med olika stipulationstider där varje simmare kan "tävla mot sig själv" och förbättra sina tider inför nästkommande Medaljjakt.



Funktionärshjälp: För att kunna genomföra denna tävling så behöver vi ett antal föräldrar som hjälper till som tidtagare under tävlingen. Anmäl er till sekretariatet vid tävlingsstart.

Grenordning med stipulationstider

Gren	Simsätt	Bronstid	Silvertid	Guldtid
1	100m medley	2.05/1.48	2.00/1.42	1.55*/1.32**
2	25m ryggsim	32,0	29,0	26,0
3	50m ryggsim	56,0	53,0	50,0
4	25m frisim	30,0	27,0	24,0
5	50m frisim	50,0	47,0	44,0
6	25m bröstsim	32,0	29,0	26,0
7	50m bröstsim	58,0	55,0	53,0
8	25m fjäril	30,0	27,0	24,0
9	50m fjäril	1.00	55,0	50,0
8	100m ryggsim	1.43	1.38	1.33
9	100m bröstsim	1.50	1.44	1.39
10	100m frisim	1.33	1.27	1.22

Regler för Medalj-jakten:

Medaljer delas ut till alla som klarat guldtider samt brons/silver/guldmedaljer.

När simmare klarat alla guldtider på 50-respektive 100m sträckor så kan man köpa Kappis Pokaler enligt nedan:

-Lilla SKK pokalen: när man klarat alla 25m, 50m samt 100m medley (1.55)*

*-Stora SKK pokalen: när man klarat alla 100m tider samt 100m medley (1.32**)*